

# 最終のご案内

山旅天空倶楽部(公募企画) 土居登山事務所緊急電話 090-7554-5822 5月3日(水)

## 公募ガイドプラン

## ステップ4

# 春の戸隠高原散策と北信五岳三百名山飯綱山

**飯綱山** (いづなやま、飯綱山) は、長野県北部(北信地方)、長野市・上水内郡信濃町・飯綱町にまたがる山。標高 1,917 メートル。飯綱山と、その支峰・**霊仙寺山** (れいせんじやま)、**瑠璃山** (めのうやま) などからなる連山全体を**飯綱山**と呼ぶこともある。

戸隠山、黒姫山、妙高山、斑尾山とともに、北信五岳のひとつに数えられる。

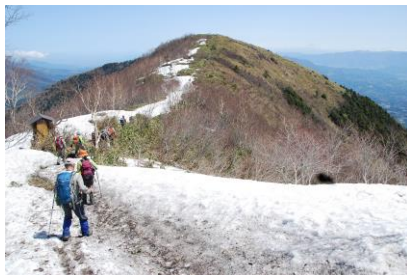
頂上は 360 度展望で北アルプスの白馬連峰から唐松・五竜の武田菱・鹿島槍とズラリと並んで展望できる大展望の山でぜひ一度は登りたい山でもあります。

古来、水をつかさどる龍神がおわす霊峰として修験者たちの信仰を集めた戸隠連峰。その裾野は、戸隠神社の宝光社、中社、奥社を中心に豊かな自然が残る高山植物と野鳥のオアシスとなっている。この時期の戸隠は水芭蕉・ニリンソウなど春のお花で彩られます。(戸隠そばを堪能致します)

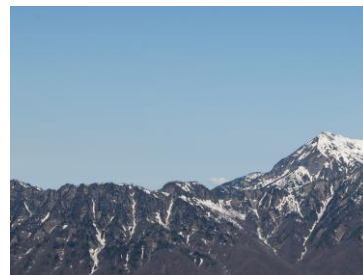
また鏡池に映える戸隠連峰も早朝の風のない日は見事で戸隠連峰の岩峰は見ごたえのある景色です。



水芭蕉・ニリンソウ



北信五岳飯綱山へ



頂上より高妻山

**開催日時:** 5月3日(水・祝) ~ 5月5日(金) ※原則として雨の場合も実施いたします。

**乗合集合:** 乗合希望者 大阪梅田 7:15 集合 7:30 発 近鉄竹田駅 8:15 集合 8:30 発  
(連休渋滞回避のため 乗合の場合は集合出発につきましてはご相談させていただきます。)

**解散:** 各出発地 午後 8 時 00 分頃~9 時頃 ※3 名参加の計算ですので参加費は増減致します

**旅行代金:** 65,000 円 (宿泊 2 泊 3 日)内訳: ガイド代 20,000 円振込/当日現地経費 45,000 円支払  
※(現地経費)に含まれるもの / 宿泊費、乗合交通費、昼食代・下山後入浴代・他諸経費(ガイド移動費など)

**引率:** 日本山岳ガイド協会認定ガイド 土居剛 1 名

**行程:** 宿泊①国民宿舎 横倉旅館 〒381-4101 長野県長野市戸隠中社 3 3 4 7 026-254-2030

**行程:** 宿泊②いこいの村 アゼィリア飯綱 長野県長野市上ヶ屋 2 4 7 1-7 9 026-239-2522

- ① 出発地=妙高=戸隠連峰が写る鏡池=戸隠高原散策=戸隠高原国民宿舎 横倉旅館
- ② 旅館=戸隠高原西登山口・・・三百名山飯綱山(往復)・・・登山口=宿泊いこいの村アゼィリア
- ③ 宿泊地=水芭蕉・ニリンソウ群生地散策==温泉入浴・昼食=各出発地(午後 8 時~9 時到着予定)  
歩行/①散策程度②8 キロ・5 時間 ③散策程度

### ◆お問い合わせ◆

電話連絡は携帯 090-7554-5822

山旅天空倶楽部  
土居 剛 登山ガイド事務所  
下記HPに詳細が掲載しています。  
[http://essred.com/tenku\\_club](http://essred.com/tenku_club)  
[yamatabi.crew@gmail.com](mailto:yamatabi.crew@gmail.com)  
携帯からのメールも可能です。

〒565-0824 大阪府吹田市山田西 1-22-A5-302  
土居 剛  
電話: 090-7554-5822 FAX: 06-6876-6400  
○ガイドプラン催行で不在の場合があります。  
○携帯留守番電話にご用件をお話ください。  
○左記メールアドレスにご連絡も可能です。

◆今回の旅行代金◆

旅行代金 65,000円(ガイド代20,000円 現地経費45,000円)

ガイド代は振込み 現地経費は当日のご持参のお支払となります。

◆お申し込み方法◆ 1.基本はFAXかHPからお申込み 2.携帯電話へのお申込み(留守電録音願います)

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、山旅天空倶楽部へ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、ガイド代金を下記いずれかの口座にお振込み下さい。申込書の受理とガイド代の入金確認をもって本公募ガイドプラン契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい

- 三菱東京UFJ銀行 江坂支店 普通口座 0154573 口座名義 土居 剛 ドイ タケシ
- ゆうちょ銀行 店番 408 普通預金 0130311 口座名義 土居 剛 ドイ タケシ

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客は下記の取消料を支払って、ガイドプラン契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	10日~8日前	7日~2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料	20%	30%	40%	50%	100%

◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆

その場合はご出発日の3日前までにご連絡いたします。

\*最少催行人員に達しない場合はガイド内容を変更して催行する場合がございます。

◆現地までの交通機関についてはご相談に応じます。(ガイドプランは現地集合が基本です)

便宜上、参加者様のご希望によりガイドが現地往復の交通機関(航空機・新幹線・バス・レンタカー・タクシー等)のとりまとめをさせて頂く場合がありますが、旅行業ではございませんので手配手数料などはいただきません。乗合の場合の交通手段・集合・出発の日時場所などはあらかじめ表記をさせていただいております。

◆個人情報の取り扱いについて◆

(山旅天空倶楽部(以下「当会」といいます。))はプラン申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いたプランにおいて運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当会では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当会の公募ガイドプランのご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

山旅天空倶楽部 土居 剛

Tel 090-7554-5822 Fax 06-6876-6400

E-mail: [yamatabicrew@gmail.com](mailto:yamatabicrew@gmail.com)

◆当日ご持参いただく装備と服装(○は必要な装備、△はあると便利な装備)◆

用 具	登山靴	○	足首の隠れるトレッキングシューズ以上	食 べ る	水筒	△	500ml 以上 1 本
	リュックサック	○	15~25リットル程度		サーモボトル	○	保温水筒。寒冷地や冬は暖かい飲み物を
服 装	ザックカバー	○	リュックサックのサイズに合わせたもの	行動食	○	歩きながらでも食べられるもの	
	ストック	○	ラッセルリングを装着/スキー用も可	昼食弁当	○	オニギリなど調理しなくてもよいもの	
	ホイッスル	○	緊急用の笛は必携です	非常食	○	行動食とは別に緊急用に	
	ミドルレイヤー	○	素早く汗を吸い、乾きの早い素材のシャツやズボン	サプリメント	△	体力維持と疲労回復にあると安心	
	サーマルレイヤー	○	フリースジャケットやウールのセーターなど防寒着	ヘッドランプ	○	早朝、日暮れや夜間の行動に備えて	
	靴下	○	ウールなど保温性とクッション性が高いもの	地図	○	目的地に合った1/25000地形図	
	グローブ	○	防寒性、保温性に富んだ厚手のグローブ	コンパス	○	プレートコンパス	
	帽子	○	ニットで防寒・防風を主に耳が隠れるもの	保険証	○	登山中の怪我等万が一に備えて	
	レインウェア	○	防水性・透湿性のあるセパレートタイプ	救急用具	○	持病薬やカットハン、包帯などファーストエイド	
	サングラス	△	紫外線対策に透過率の高い見やすいもの	防水バック	○	衣服や携帯電話などを濡れから守ります	
ゲイター	○	雨水や泥の靴へ侵入を防ぎます	ビニール袋	○	ゴミ袋として		